

¡FUERA POSTUREO!

Cada persona es un mundo, libérate de expectativas y "deberías", para ser... auténticamente ¡tú!

TÚ DECIDES

¡siempre! Observa tus emociones para poder conectar con tus deseos, ir a tu ritmo y cuidarte.

100% ESCUCHA

mutua. Compartimos lo que nos hace sentir bien y a gusto en este momento, ni más, ni menos. ;)

SOMOS LIBRES

para proponer lo que nos apetece, para decir **sí** y **no** sin presiones y con confianza.

ANTE LA DUDA...

Para y pregúntale. Si la otra persona calla, si no parece segura, tranquila y a gusto, es... ¡no!

SI DICE SÍ

o si dice **no**, está bien, es perfecto. Respetar los límites y aceptar los **noes** con elegancia es ¡parte del juego!

CERO DRAMAS

porque nadie se impone, ni presiona... Si crees que no podrías respetar un **no**, aléjate y busca ayuda.

SE SIENTE BIEN.

Las relaciones con ¡sentimiento! y con ¡empatía! nos hacen vibrar, sentirnos a gusto y felices.

¿PLACER COMPARTIDO?

Descubrir tu cuerpo y sus sensaciones es ¡un proceso! y es único en cada persona. Si te apetece compartir hazlo siempre desde el respeto y el cuidado, siempre...

CON... ¡SENTIMIENTO!

¿Aún no has pasado el...
Test "CON... ¡SENTIMIENTO!"?



Descubre mucho más
y ¡ponte las pilas para
disfrutar!



Concejalía
de Juventud,
Mujer e
Igualdad

